

Vanaf 13 juli t/m 25 augustus is het ZOMER VAKANTIE!

Dit jaar hebben we een rijk gevuld ZOMER ROOSTER



plus een ZOMER AANBIEDING

10x kaart €100,00 (geldig voor alle lessen van 13 juli tot 25 augustus)
'Gewone' 10x kaart is ook geldig.

Voor losse lessen:

1uur €10,-

1uur15 €12,-

Betaling kan pin of contant

Zomer lessen vallen buiten de jaar abonnementen

ZOMER LESSEN MET SASKIA 13 juli t/m 16 augustus		
Dinsdag	08:45 tot 10:00	Pilates Yoga Dynamic Aging
	10:15 tot 11:30	
	20:15 tot 21:15	Alignment Yoga
Vrijdag	08:45 tot 10:00	Yoga Flow Dynamic Aging
	10:15 tot 11:30	

overige lessen z.o.z.

ZOMER LESSEN MET ANNEMIEK 13 juli t/m 30 juli		
Dinsdag	19:00 tot 20:00 20:15 tot 21:30	50+ Alignment Yoga Yin Yoga

ZOMER LESSEN MET JACQUELINE 13 juli t/m 25 augustus		
Maandag	20:15 tot 21:15	Body Balance
Vrijdag	09:00 tot 10:00	Body Balance
Zondag	09:30 tot 10:30	Body Balance

ZOMER LESSEN MET CLAUDIA 13 juli t/m 31 juli		
Woensdag	20:15 tot 21:30	Alignment Yoga

ZOMER LESSEN MET LUCIE 13 juli t/m 20 juli		
Maandag	20:00 tot 21:15	Resistance Stretching
Woensdag	08:45 tot 10:00	Resistance Stretching
Donderdag	20:00 tot 21:15	Resistance Stretching
Zaterdag	09:30 tot 10:45	Zen Stretching
29 juli t/m 17 augustus		
Maandag	20:00 tot 21:15	Resistance Stretching
Woensdag	08:45 tot 10:00	Resistance Stretching
Donderdag	20:00 tot 21:15	Resistance Stretching
Zaterdag	09:30 tot 10:45	Zen Stretching

www.yoga2go.nl

Pernestraat 31, Castricum

Ervaring niet nodig, iedereen is welkom om te komen proeven!